



# LE NOSTRE INSALATE

€ 8,50



## ... DI TONNO

Lattuga, rucola, tonno sott'olio, capperi, pomodorini e salsa avocado "fatta da noi".



## ... DI POLLO

Lattuga, petto di pollo, pomodorini, olive, cipolla croccante e salsa yogurt "fatta da noi".



## ... VEGETARIANA

Lattuga, primo sale locale, pomodorini, cetrioli, olive, crema di cipolline caramellate "fatta da noi" e origano.



## ... VEGANA

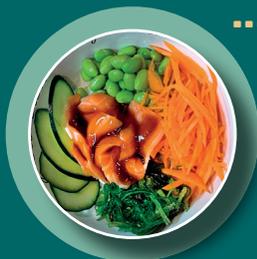
Lattuga, rucola, carpaccio di funghi, carote, frutta secca, crema di rapa rossa "fatta da noi", mais e semi.

ACCOMPAGNA LA TUA INSALATA  
CON UNA PIADINA SPICCHIATA  
1,50€



# Poké della Buongusto

Un piatto che vi farà viaggiare fino alle Hawaii!  
Una ciotola di riso accompagnata da pesce  
o carne e altri ingredienti freschi e salutari.



## ... DI SALMONE

SALMONE CRUDO\*\*, RISO BASMATI,  
ALGA WAKAME\*, EDAMAME\*,  
CAROTE, CETRIOLO E  
SALSA TERIYAKI "FATTA DA NOI".

PICCOLO € 9      GRANDE € 11

## ... DI POLLO

PETTO DI POLLO, RISO BASMATI,  
POMODORINI, SALSA AVOCADO  
"FATTA DA NOI", RAVANELLI,  
SEMI DI SESAMO, SALSA TERIYAKI  
"FATTA DA NOI" E SALSA YOGURT  
"FATTA DA NOI".



PICCOLO € 8      GRANDE € 10

## Dall'oriente arriva il BUDDHA BOWL!!



Pura ciotola di salute colma di cibo bilanciato  
e ingredienti naturali



## BUDDHA BOWL

RISO NERO INTEGRALE,  
RISO BASMATI, CAROTE, EDAMAME\*,  
RAVANELLI, CREMA DI RAPA ROSSA  
"FATTA DA NOI" POMODORINI,  
MAIS E CIPOLLA CROCCANTE.

€ 9

\* il prodotto è surgelato    \*\* il prodotto è abbattuto



DIRETTAMENTE A CASA TUA!!



Si effettuano  
consegne a domicilio  
Pranzo - Cena

CHIAMA E ORDINA  
AL 393.6619127

costo consegna 2,50€ per ordini  
di importo inferiore a 20€ o per distanze oltre i 4km  
[costo ricalcolabile in base alla distanza]

SCAN ME  
Menù



BUONGUSTO  
piadineria artigianale  
Piazza del Plebiscito 17 - Viterbo  
t. 393.6619127  
buongusto.piadineria@gmail.com  
www.buongustopiadineria.it

f    tripadvisor    i  
LUNEDÌ CHIUSO

Il menù è stagionale, prima di effettuare qualsiasi ordine  
verificare sul nostro sito che sia quello in vigore

# ME Estivo NU

# 2023



# COME ORDINARE...

- 1 | SCEGLI IL TUO IMPASTO ▶
- 2 | SCEGLI LA TUA TIPOLOGIA ▶
- 3 | SCEGLI LA TUA FARCITURA



## 1 | IMPASTO

- ▶ **IMPASTO CLASSICO** Farina 00, acqua, strutto "AZ. AGR. STEFANONI", latte, sale, bicarbonato.
- ▶   **IMPASTO DI GRANO TENERO BIO INTEGRALE** "AZ. AGR. FORNOVECCHINO" Farina int. grano tenero Bio, farina 00, olio EVO, acqua, sale, bicarbonato. **+0,90€**
- ▶   **IMPASTO DI GRANO DURO KHORASAN BIO INTEGRALE** "AZ. AGR. FORNOVECCHINO" Grano duro khorasan bio integrale, farina 00, olio EVO, acqua, sale, bicarbonato. **+1,30€**

## 2 | TIPOLOGIA



**TRADIZIONALE**  
ripiegata a mezzaluna  
con farcitura tradizionale



**ROLL + € 1,50**  
ripiegata a rotolo con  
doppia farcitura



## 3 | FARCITURA

[N.B. Le richieste di variazione degli ingredienti potrebbero comportare una modifica del prezzo finale.]

- **LE CLASSICHE**
- 1. Crudo e mozzarella € 5,00
- 2. Cotto e mozzarella € 5,00
- 3. Crudo, stracchino e rucola € 6,50
- 4. Bresaola, rucola, scaglie di grana, olio e limone € 7,50
- 5. Speck e scamorza € 5,00
- **LE SFIZIOSE**
- 6. Salmone affumicato, insalata, crema di rapa rossa<sup>Ⓢ</sup> e salsa yogurt<sup>Ⓢ</sup> € 8,50
- 7.  Tonno sott'olio, pomodoro fresco, olive e crema di basilico<sup>Ⓢ</sup> € 8,50
- 8. Petto di pollo, stracchino, insalata, origano e melanzane grigliate € 8,50
- **LE GOLOSE**
- 9. Salsiccia "Az. Agr. Stefanoni", scamorza, patate, cicoria\* € 8,50 e crema di cipolline caramellate<sup>Ⓢ</sup>
- 10. Roast-beef, rucola, carpaccio di funghi, scaglie di grana e glassa di aceto balsamico € 9,00
- 11. Cotto, scamorza e zucchine grigliate € 6,50
- **VERDURE**
- 12.  Cicoria\*, patate, mozzarella e salsa piccante<sup>Ⓢ</sup> € 7,00
- 13.  Melanzane grigliate, mozzarella, pomodoro fresco, scaglie di grana e crema di basilico<sup>Ⓢ</sup> € 8,00
- 14.   Insalata, pomodoro fresco, salsa avocado<sup>Ⓢ</sup>, zucchine grigliate e semi € 8,00
- 15.  Pomodoro fresco, primo sale, olive, capperi e crema di basilico<sup>Ⓢ</sup> € 8,00
- **PIADINE DOLCI**
- 16.   Crema di nocciole fondente [Nellina fondente] € 5,00
- 17.  Crema di nocciole al latte [Nellina] € 5,00
- 18.   Crema di nocciole fondente [Nellina fondente] e marmellata di agrumi € 5,00
- 19.  Crema di nocciole [Nellina] al latte e cocco € 5,00
- 20.   Marmellata a scelta e noci € 5,00

## COMPONI LA TUA PIADINA

### Sperimenta la tua creatività.

Scegli tra i nostri ingredienti e Crea la tua piadina personalizzata [N:B Se si sceglie un solo ingrediente il prezzo dello stesso viene raddoppiato. Prezzo minimo della piadina € 5,00]

### SCEGLI L'IMPASTO

- **BASE PIADINA** € 1,50
- Impasto Classico
- Impasto Grano Tenero Bio Integrale + 0,90 €
- Impasto Grano Duro Khorasan Bio Integrale + 1,30 €

### SCEGLI LA TIPOLOGIA

- **TRADIZIONALE** ■ **ROLL + € 1,50**

### SCEGLI GLI INGREDIENTI DELLA FARCITURA

[N.B. I prezzi si riferiscono ad ogni ingrediente aggiunto]

- **SALUMI E PESCE** 
- Prosciutto crudo - Prosciutto cotto - Speck € 2,00
- Petto di pollo - Bresaola - Tonno sott'olio Salsiccia "Az. Agr. Stefanoni" € 3,00
- Salmone affumicato - Roast-beef € 4,00
- **VERDURE E FRUTTA SECCA**  
- Rucola - Zucchine grigliate - Melanzane grigliate Insalata - Patate - Cicoria\* - Pomodoro fresco Carpaccio di funghi - Noci - Olive - Capperi € 1,50
- **FORMAGGI**
- Mozzarella - Scamorza - Stracchino - Scaglie di grana Primo sale € 1,50
- Caciottina delattosata caseificio locale [sconsigliata in caso di allergia al lattosio] € 1,80
- **CREME E SALSE**
- Salsa yogurt<sup>Ⓢ</sup> - Salsa avocado<sup>Ⓢ</sup>   € 1,50
- Crema di basilico<sup>Ⓢ</sup>   - Crema di cipolline caramellate<sup>Ⓢ</sup>   € 1,50
- Olio e limone<sup>Ⓢ</sup>   - Salsa piccante<sup>Ⓢ</sup>   € 1,00
- Glassa di aceto balsamico<sup>Ⓢ</sup> 

### LEGENDA

-  Preparato da noi -  Vegetariano -  Vegano -  Senza lattosio
- \* in mancanza di fresco potrebbe essere surgelato

## BEVANDE

- Acqua 50 cl. € 1,00
- Coca Cola in vetro 33 cl. € 2,30
- Estathe 20 cl. € 1,30
- Bibite siciliane Tomarchio 27,5 cl. € 2,80
- Chinotto - Aranciata - Limonata - Cedrata
- Mandarino Verde
- Succhi di frutta Bio Senza Zucchero Achillea 20 cl:
- Mirtillo € 3,80
- Pera - Albicocca - Pesca - Ananas € 3,50
- **BIRRE & VINO**
- Peroni 33 cl. € 3,00
- Tennent's 33 cl. € 3,50
- Ichnusa [Non Filtrata] 33 cl. € 3,50
- Ichnusa 66 cl. € 5,00
- Birra Artigianale in bottiglia 33 cl. € 4,80
- Vino al calice Bio locale 10 cl. € 4,50-5,50

**NON SI EFFETTUA SERVIZIO AI TAVOLI  
SI PREGA DI LASCIARE I TAVOLI PULITI  
UTILIZZANDO GLI APPOSITI CONTENITORI  
DELLA DIFFERENZIATA PRESENTI IN SALA. GRAZIE**

### I Nostri Fornitori:

- Azienda Agricola Latte Marini - Soriano nel Cimino
- Azienda Agricola F.lli Stefanoni - Viterbo
- Azienda Agricola Fornovecchino - Montefiascone
- Azienda Agrituristica La Gentile - Caprarola
- Latteria Spizzichini - Viterbo
- Birrificio Artigianale Alta Quota - Cittareale

Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.